



Talleres 2026/2027

Comienzo Octubre 2026



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria



ACTIVIDAD MENTAL

ENTRENA TU MEMORIA - **Lunes 10:00 a 11:00 h. SP**
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS - **Lunes 16:30 a 18:00 h. ST**
MENTE ACTIVA A TRAVÉS DEL AJEDREZ - **Miércoles 16:30 a 18:30 h. ST**
VIAJAR AL MOMENTO PRESENTE - **Jueves 9:45 a 11:00 h. SP**

ARTES PLÁSTICAS/ ARTESANÍA/ MANUALIDADES

CALADOS CANARIOS - **Martes o Viernes de 9:00 a 11:00 h. SP**
TELARES - **Martes de 18:00 a 20:00 h. ST**
DIBUJO Y PINTURA APLICADA AL CÓMIC - **Martes de 16:30 a 18:00 h. ST**
DIBUJO Y PINTURA - **Miércoles de 10:00 a 12:30 h. SP**
JABONES ARTESANALES - **Miércoles de 18:30 a 20:30 h. (finaliza en enero) ST**
EXPERIMENTAMOS CON ARTE - **Jueves de 10:00 a 12:00 h. (comienza en diciembre) ST**

MÚSICA/ TEATRO

TEATRO - **Miércoles de 17:00 a 19:00 h. SP**
GUITARRA BÁSICA - **Miércoles de 19:00 a 20:45 h. SP**
CORO MIXTO - **Jueves de 18:00 a 19:30 h. SP**
PERCUSIÓN AFRICANA - **Jueves de 18:30 a 20:30 h. SC**
ORQUESTA DE TIMPLES - **Viernes de 11:00 a 13:00 h. SP**

SALA DONDE SE IMPARTE

P: PATIO	SS: SALA SABINA
SA: SALA ACEBUCHE	ST: SALA TABAIBA
SC: SALA CARDÓN	SV: SALA VEROL
SP: SALA PINO	



ACTIVIDAD FÍSICA/ PSICOFÍSICA/ DANZA

TRABAJANDO TU FELICIDAD - **Lunes de 11:00 a 12:30h. P**
YOGA Y MEDITACIÓN - **Lunes de 17:00 a 18:15 h. SP**
BIODANZA - **Lunes de 18:30 a 20:30 h. o Martes de 11:00 a 13:00 h. SP**
MANTENIMIENTO FÍSICO - **Martes y Jueves de 10:00 a 10:45 h. P**
TAI CHI - **Martes y Jueves de 11:00 a 12:00 h. P**
BAILES LATINOS - **Martes de 19:00 a 20:30 h. SP**
CHIKUNG - **Martes de 19:00 a 20:30 h. P**
ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN - **Miércoles de 11:00 a 12:15 h. P**
YOGA Y LIBERTAD - **Jueves de 11:00 a 13:00 h. SP**

FORMACIÓN/ IDIOMAS/ BRICOLAJE

INICIACIÓN AL ITALIANO - **Lunes y Miércoles de 17:30 a 19:00 h. SA**
APRENDER A MIRAR EL ARTE - **Lunes de 18:30 a 20:30 h. ST**
INICIACIÓN AL INGLÉS - **Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:30 h. SA**
PROTOCOLO, ETIQUETA Y SABER ESTAR - **Martes de 11:00 a 13:00 h. ST**
HISTORIA Y PATRIMONIO ARTÍSTICO DE TU CIUDAD - **Martes de 17:30 a 19:00 h. (comienza en enero) SP**
LA SALUD SE COCINA - **Miércoles de 18:30 a 20:45 h. (a partir de febrero) ST**
HUERTOS URBANOS Y ESPACIO DE BIODIVERSIDAD - **Jueves de 17:00 a 19:00 h. P**
PALÉS - **Viernes 10:30 a 12:30 h. o Viernes de 17:00 a 19:00 h. P**

TECNOLOGÍA/ INFORMÁTICA/ COMUNICACIÓN

INFORMÁTICA BÁSICA - **Lunes de 9:00 a 11:00 h. SV**
TABLETS Y MÓVILES - **Lunes de 11:00 a 13:00 h. o de 16:30 a 18:30 h. o Martes de 16:30 a 18:30 h. o Miércoles 9:00 a 11:00 h. o Jueves de 16:30 a 18:30 h. SV**
INICIACIÓN A INTERNET - **Martes de 9:00 a 11:00 h. o Viernes 16:30 a 18:30 h. SV**
RADIO - **Martes de 19:00 a 20:30 h. SS**
CREACIÓN DE CORTOMETRAJES - **Jueves de 18:30 a 20:30 h. SV**
COMPARTIR JUNTOS MOLA - **Viernes de 18:00 a 20:00 h. ST**

PREINSCRIPCIÓN DE LOS TALLERES EN LA WEB: [FUERADELAPORTADA.COM](https://www.fueraadelaportada.com)
DESDE EL 14 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:00 H.