



# Talleres 24/25

## Comienzo Octubre 2024



### ACTIVIDAD MENTAL

- ENTRENA TU MEMORIA - **Lunes 10:00 a 11:00 h. SP**
- MENTE ACTIVA A TRAVÉS DEL AJEDREZ - **Miércoles 16:30 a 18:30 h. ST**
- CONCIENCIA PLENA Y ESPIRITUALIDAD - **Martes de 17:00 a 18:30 h. ST**
- VIAJAR AL MOMENTO PRESENTE: MINDFULNESS Y MEDITACIÓN - **Jueves 9:30 a 11:00 h. SP**

### ARTES PLÁSTICAS/ ARTESANÍA/ MANUALIDADES

- DIBUJO Y PINTURA - **Miércoles de 10:00 a 12:30 h. SP**
- PINTURA PARA NIÑOS- **Jueves de 17:00 a 18:30 h. ST**
- CALADOS CANARIOS - **Martes o Viernes de 9:00 a 11:00 h. SP**
- TEJIDOS CON DOS AGUJAS - **Lunes de 10:00 a 12:00 h. ST**
- CROCHET A GANCHILLO - **Miércoles de 10:00 a 12:00 h. ST**
- PATCHWORK - **Jueves de 18:30 a 20:30 h. ST**

### MÚSICA/ TEATRO/ NARRACIÓN

- TIMPLE ORQUESTA DE TIMPLE, INICIACIÓN A LA MÚSICA - **Jueves de 16:30 a 18:30 h. SP**
- TALLER DE GUITARRA BÁSICA - **Miércoles de 19:00 a 21:00 h. SP**
- PERCUSIÓN AFRICANA - **Jueves de 18:30 a 20:30 h. SC**
- ENCUENTROS MUSICALES - **Miércoles de 12:00 a 13:00h. ST**
- CORO MIXTO - **Jueves de 18:30 a 20:00 h. SP**
- TALLER DE TEATRO ADULTO - **Miércoles de 17:00 a 19:00 h. SP**

#### SALA DONDE SE IMPARTE

- O:** ONLINE
- P:** PATIO
- SA:** SALA ACEBUCHE
- SC:** SALA CARDÓN
- SP:** SALA PINO
- SS:** SALA SABINA
- ST:** SALA TABAIBA
- SV:** SALA VEROL



### ACTIVIDAD FÍSICA/ PSICOFÍSICA/ DANZA

- EJERCICIO Y BIENESTAR - **Martes y Jueves de 9:30 a 10:30 h. P**
- TALLER DE ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN - **Viernes de 9:00 a 10:30 h. P**
- TRABAJANDO TU FELICIDAD - **Lunes de 12:00 a 13:00h. P**
- CHIKUNG - **Martes de 19:00 a 20:30 h. SA**
- YOGA Y MEDITACIÓN - **Lunes de 17:00 a 18:15 h. SP**
- TAI CHI - **Martes y Jueves de 11:00 a 12:00 h. P**
- BIODANZA - **Lunes de 18:15 a 20:15 h. o Martes de 11 a 13 h. SP**
- BAILES LATINOS - **Martes de 19:00 a 20:30 h. SP**

### FORMACIÓN/ IDIOMAS/ BRICOLAJE

- LA SALUD SE COCINA - **Miércoles de 18:30 a 21:00 h. ST**
- PROTOCOLO, ETIQUETA Y SABER ESTAR - **Martes de 11:00 a 13:00 h. ST**
- HISTORIA Y PATRIMONIO ARTÍSTICO DE TU CIUDAD - **Martes de 17:00 a 18:30 h. SP**
- APRENDER A MIRAR EL ARTE - **Lunes de 18:30 a 20:30 h. ST**
- INICIACIÓN AL ITALIANO - **Lunes y Miércoles de 17:30 a 19:00 h. SA**
- INICIACIÓN AL INGLÉS - **Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:30 h. SA**
- INICIACIÓN AL COREANO - **Jueves de 19:00 a 20:30 h. SA**
- RECICLAJE DE PALLETS - **Viernes 10:30 a 12:30 h. o Viernes de 17:00 a 19:00 h. P**

### TECNOLOGÍA/ INFORMÁTICA/ COMUNICACIÓN

- INICIACIÓN A INTERNET - **Martes de 9:00 a 11:00 h. o Viernes de 16:30 a 18:30 h. SV**
- INFORMÁTICA BÁSICA - **Lunes de 9:30 a 11:30 h. SV**
- TABLETS Y MÓVILES - **Lunes de 11:30 a 13:30 h. o Lunes de 16:30 a 18:30 h., o Martes de 16:30 a 18:30 h., o Miércoles 9:00 a 11:00 o 16:30 a 18:30h, o Jueves de 16:30 a 18:30 h. SV**
- CREACIÓN DE CORTOMETRAJES - **Jueves de 18:30 a 20:30 h. SV**
- RADIO PRESENCIAL/ONLINE - **Jueves de 17:00 a 18:30 h. SS**

**INSCRIPCIÓN DE LOS TALLERES EN LA WEB: [FUERADELAPORTADA.COM](http://FUERADELAPORTADA.COM)**  
**DESDE EL 16 DE SEPTIEMBRE A LAS 10:00 H.**